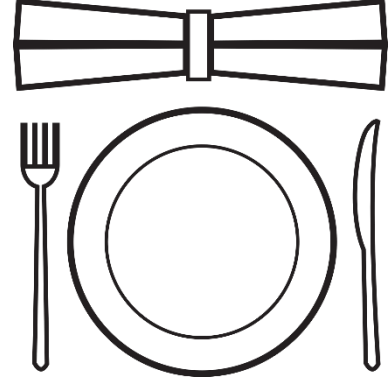


YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI

Yemekten önce mutlaka
Yıkırım ellerimi.

Başlamak için yemeğe
Beklerim büyüklerimi.

Yemekten önce ya da sonra
Afiyet olsun demeyi unutmam.
Ağızda lokma varken
Asla konuşmam.



Yemek yerken
Ağızımı şapırdatmam.
Tabağımdaki yemeği bitirir
Asla çöpe atmam.



Çatal, kaşık, peçete
Kullanırım yemekte.
İsraftan kaçınırım
Yediğim ekmekte.

Dikkat ederim yerken.
Masaya, üstüme dökmem.
Yemeğim sıcak ise
Onu üflemem.



Sofradan kalkarken,
Eline sağlık, derim.
Kurulurken ya da toplanırken sofraya,
Büyüklerime yardım ederim.

Nalân AY