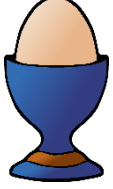


PROTEİNLER

Protein bakımından zengin hayvansal ve bitkisel besinlerin resimlerini bulup aşağıdaki harfe yapıştır. İstersen besinlerin resimlerini de izebilirsin.



Proteinlerin vücumuza sağladığı yararları yazınız.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

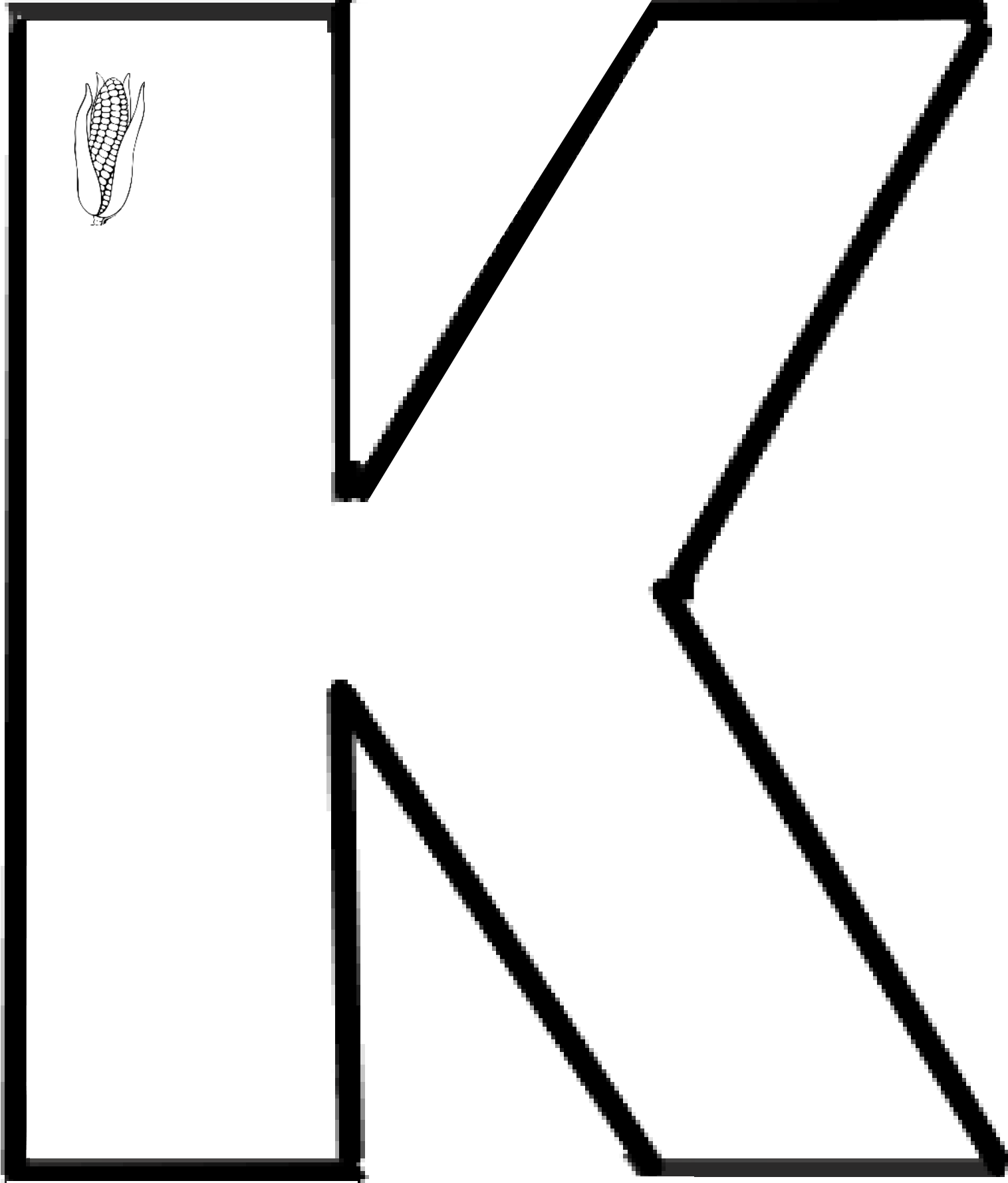
.....

.....

.....

KARBONHİDRATLAR

Karbonhidratlar bakımından zengin besinlerin resimlerini bulup aşağıdaki harfe yapıştır. İstersen besinlerin resimlerini de çizebilirsin.



YAĞLAR

Yağ bakımından zengin besinlerin resimlerini bulup aşağıdaki harfe yapıştır.
İstersen besinlerin resimlerini de çizebilirsin.



Yağların vücudumuza sağladığı yararları yazınız.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VİTAMİNLER

Proteinlerin vücudumuza sağladığı yararları yazınız.

.....

.....

.....

Vitaminler bakımından zengin besinlerin resimlerini bulup aşağıdaki harfe yapıştır. İstersen besinlerin resimlerini de çizebilirsin.

